EYE POWER SPORTS
Eye Stretching & Visual Training

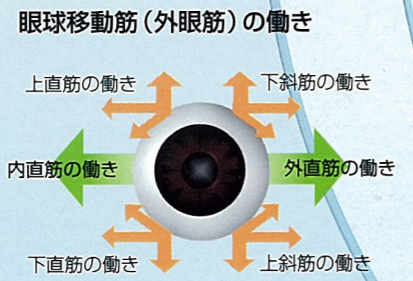
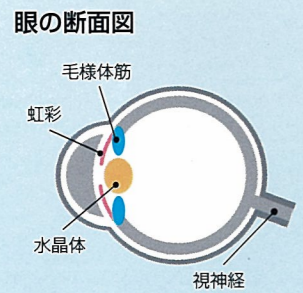
現代人の眼に新提案。

わずか3分間の立体映像であなたの眼をリフレッシュ

ドクター・レックスは、スポーツビジョンコンセプトと
独自開発3Dテクノロジー“POWER3D”によって誕生した眼ンテナンス製品です

あなたもこんな生活をしていませんか?

現代の生活は、ひと昔前には想像もできなかった急激な変化を遂げております。毎日会社ではパソコンと向き合い、電車の移動中に携帯電話でメールのやりとり、家では子供たちがTVゲームに夢中になり、ついつい深夜まで楽しんでしまうテレビ…あなたもこんな生活をしていませんか?

急激に変化している生活環境

仕事での長時間に及ぶパソコン作業!

携帯電話での頻繁なメールのやりとり!

テレビゲーム中心の子供たちの遊び!

広い空間の減少!

学校でのパソコン授業導入!

職場や家庭で溜まるばかりの精神的なストレス!

運動不足がちな日常生活!

眼にも筋肉があります

眼の断面図

毛様体筋

虹彩

水晶体

視神経

眼球移動筋（外眼筋）の働き

上直筋の働き

下斜筋の働き

内直筋の働き

外直筋の働き

下直筋の働き

上斜筋の働き

近くを見る時の眼の働き

近くを見るときに眼は筋肉を緊張させ、近見反応という作業を行います。つまりパソコンやテレビゲームをしているとき眼は3つの働きを同時にこなさなければならないのです。

近くを見る時の眼の反応（近見反応）

① **輻輳**（ふくそう）

眼球を内直筋の働きにより内転させ寄り目にします。

② **調節**（ちょうせつ）

毛様体筋を緊張させ、水晶体の厚みを増し、目標物にピントを合わせます。

③ **縮瞳**（しゅくどう）

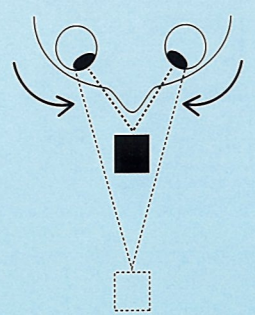
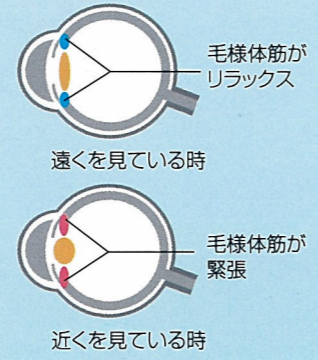
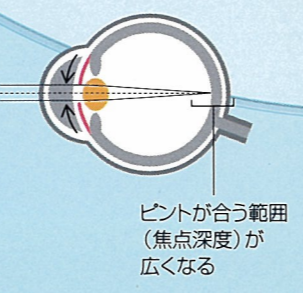
虹彩が収縮し焦点深度を深くさせることで、ピント合わせに協力します。

Dr. REX
EYE LIFE SUPPORT

DR.REX 8WEEKS PROGRAM

OCULAR MUSCLES

NEAR REFLEX

DR.REX EYE-VIT PROGRAM

ご自宅のテレビで誰もが、簡単に楽しめる、8週間の眼ンテナンスプログラム!

1日2回、1回わずか3分間の映像をテレビで視聴するだけ。
「8Weeks Program」はテーマパークにある3Dシアターのような驚きが体験できるコンテンツで、誰もが楽しみながら、簡単に効果的な眼ンテナンスを行えます。

Dr.REX 8Weeks Program

week 1 Dolphin
海を泳ぐイルカが目の前に飛び出し、ダイバー気分が味わえる人気のトレーニングソフト。ヒーリング効果もとても高いプログラム。

week 2 Skyballoon Vision
年配の方におすすめのプログラム。無限に広がる大空を、ゆっくりと飛行している気球を眺めることでリラックス効果が得られる。

week 3 Flower Vision
万華鏡のような背景に不思議な動きで飛んでくる花。七色に変化する背景もおもしろく、音楽もポップで見やすいプログラム。

week 4 Cyber Vision
デジタル都市の空をフライングディスクがスピーディに飛び回る。飛び出し感が強調された遠視の方にもおすすめのプログラム。

week 5 Oh! Happy Day
かわいい蝶のキャラクターが登場する冒険ストーリー。明るい音楽を聴きながら楽しくストレッチ可能。お子様にもおすすめ。

week 6 Sky Vision
壮大な青空にクリスタルの球体が浮遊。目のストレッチ効果についてわかりやすく作られていて、Dr.REXのスタートに最適のプログラム。

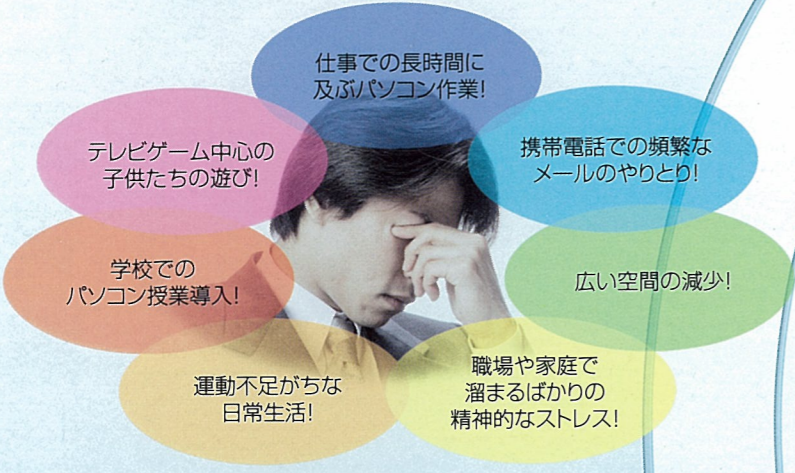
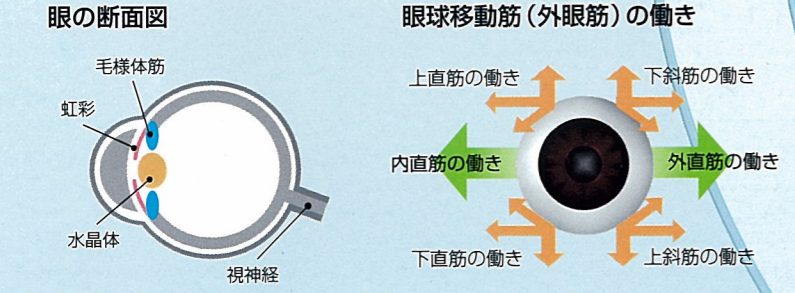
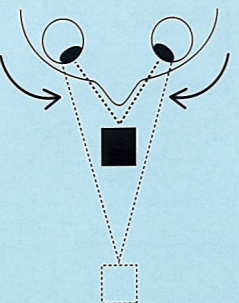
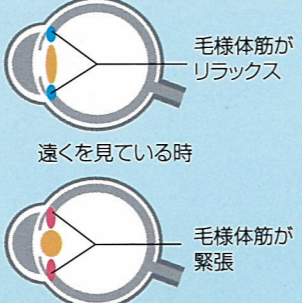
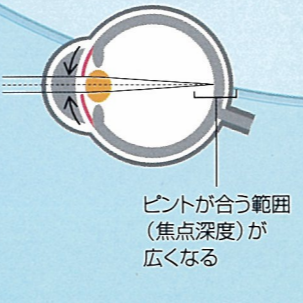
week 7 Star Vision
宇宙空間を自由に飛び回る美しい星。無重力の世界に飛び込んだ感覚で楽しめ、リラックスできるプログラム。

week 8 Swallowtail
アゲハ蝶の1日をじっくり楽しみながら神秘的な世界を体験できるプログラム。就寝前に見るとリラックスできて快眠効果も。

Dr.REXは、眼の筋肉をストレッチングさせるプログラム

Dr.REXに組み込まれている「EYE-vitプログラム」は、当社が独自開発した3Dテクノロジー（POWER3D）によって、従来の3D映像に比べ、「飛び出し感」や「奥行き感」を大幅に向上しており、テレビの中に無限遠の広い空間を再現いたしました。
また、各プログラムに登場するイルカやアゲハ蝶等の「動作速度」や「色彩」に、見ているだけで眼の筋肉をストレッチングできる計算が施されているため、誰でも簡単に楽しみながら「眼ンテナンス」することができ、同時に視聴時に流れるヒーリングサウンドによって、気分的なリラックスも図れるという画期的な映像プログラムなのです。

あなたもこんな生活をしていませんか？

現代の生活は、ひと昔前には想像もできなかった急激な変化を遂げております。毎日会社ではパソコンと向き合い、電車の移動中に携帯電話でメールのやりとり、家では子供たちがTVゲームに夢中になり、ついつい深夜まで楽しんでしまうテレビ…あなたもこんな生活をしていませんか？

Dr.REXの開発にスポーツの視覚学を研究する「スポーツビジョン研究会」が協力。

「スポーツビジョン」とは、スポーツと視覚および視覚器に関する系統的な研究領域を示す言葉であり、その中には視機能の測定と評価、視力矯正、ビジュアルトレーニング、眼の保護など、多岐にわたるテーマが含まれています。ただし一般的にはスポーツに必要な視機能を総称して「スポーツビジョン」と呼んでいます。

近くを見る時の眼の働き

近くを見るときに眼は筋肉を緊張させ、近見反応という作業を行います。つまりパソコンやテレビゲームをしているとき眼は3つの働きを同時にこなさなければならないのです。

近くを見る時の眼の反応（近見反応）

① 輻輳（ふくそう）

眼球を内直筋の働きにより内転させ寄り目にします。

② 調節（ちょうせつ）

毛様体筋を緊張させ、水晶体の厚みを増し、目標物にピントを合わせます。

③ 縮瞳（しゅくどう）

虹彩が収縮し焦点深度を深くさせることで、ピント合わせに協力します。

ピントが合う範囲（焦点深度）が広くなる

スポーツに必要な8つの視機能

静止視力（SVA）
一般的に視力と呼ばれている視覚の基本的な能力

深視力（DP）
距離の異なる複数の目標を見て、相対的な位置関係を認識する能力

動体視力（KVA）
近づいてくる目標などを見る能力

動体動力（DVA）
目の前をハイスピードで横に移動する目標を認知する能力

眼球運動（OMS）
視線すなわち眼球を正確に目標物に向ける能力

コントラスト感度（CS）
白黒の縞模様など、微妙なコントラストを識別する能力

瞬間視力（VRT）
一瞬しか見えなかったものから得られる情報収集能力

眼と手の協応動作（E/H）
周辺視野で捉えた目標に素早く正確に手で反応する能力

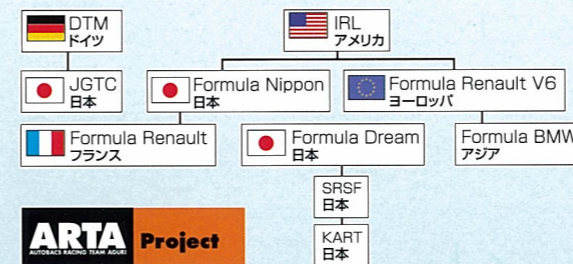
15年の研究実績をもつ「スポーツビジョン研究会」

「スポーツビジョン研究会」とは、日本のスポーツビジョン研究の第一人者、日本体育協会スポーツドクター真下一策氏、愛知工業大学の石垣尚男氏、（株）東京メガネの遠藤文夫氏が中心となり、1988年に設立されたスポーツにおける視覚学を科学的に究明しようとする研究機関。

現在、日本卓球協会、プロ野球、Jリーグ、日本野球連盟、その他さまざまなスポーツにおけるスポーツビジョン分析とビジュアルトレーニングのアドバイスを行っている。今や眼科医をはじめ、スポーツトレーナー、コーチ、選手、体育学研究者ら約500人ものメンバーで構成され、トップアスリート約2,500名の分析データを誇っている。

視覚情報による一瞬の判断が生死を分かつモータースポーツの世界。
現在ARTAのビジュアルトレーニングとして採用されている
「POWER3D VISUAL TRAINING SYSTEM」を応用して
一般の方々のアイケア用に誕生させたのがDr.REXです。

ARTAとは

ARTA(Autobacs Racing Team Aguri)は、元F1ドライバー鈴木亜久里氏が中心となって、グローバルに活躍できる日本人レーシングドライバーの育成をめざすプロレーシングチーム。ビジュアルトレーニングを積極的に導入し、日本トップクラスの成績を達成しています。

鈴木亜久里総監督が採用

アイパワースポーツが開発したスポーツビジョンを高めるトレーニングシステム「POWER3D VISUAL TRAINING SYSTEM」を、元F1ドライバーの鈴木亜久里総監督が率いる日本最大のレーシングチーム「ARTA」が採用。

アイパワースポーツはARTA Projectにテクニカルサポートしています。

スポーツマンは眼が命です。

一流のスポーツ選手はすぐれた「眼」を持っていると言われています。スポーツでプレーするとき、私たちの日常生活よりはるかに速い判断と動きが求められ、このとき脳はさまざまな情報をもとに体に指令を出しますが、この情報の80%以上が目から入る「視覚情報」だと言われています。つまりこの「視覚情報」の正確さがすぐれたドライバーへの必要条件となるのです。このアスリートに必要な視機能を私たちのチームでは、アイパワースポーツの協力で育成しています。

ARTA Project総監督
鈴木亜久里

ARTA Project ドライバーによる検証

ARTAのフォーミュラルノードライバー伊沢選手(18歳)による1ヶ月のビジュアルトレーニング結果。総合得点が飛躍的に向上した。最も低かったKVAの評価は、2から5へと評価がアップ。

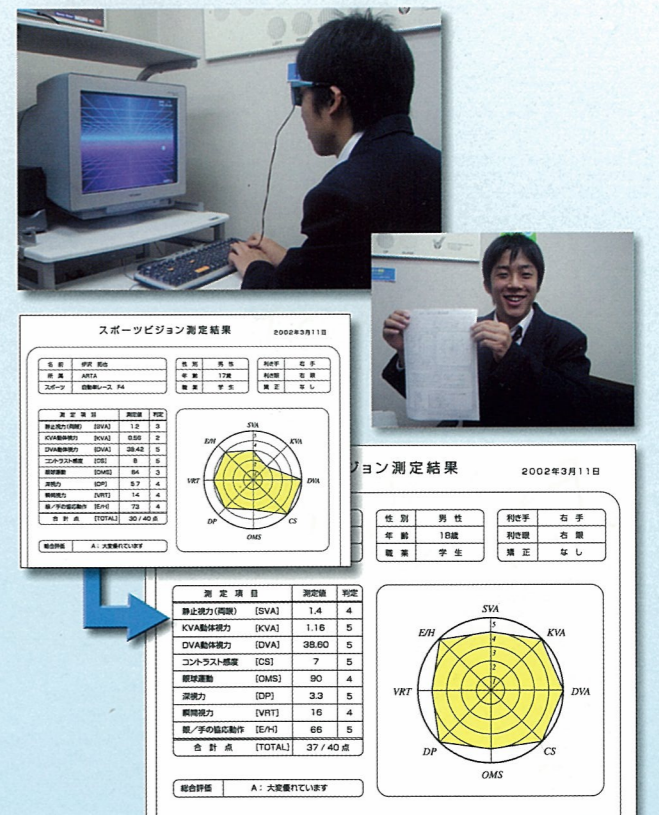
スポーツビジョン測定結果　2002年3月11日

測定項目		測定値	判定
	[SVA]	1.2	3
	[KVA]	0.56	2
	[DVA]	38.42	5
	[CS]	8	5
	[OMS]	64	3
	[DP]	5.7	4
	[VRT]	14	4
	[E/H]	73	4
	[TOTAL]	30 / 40 点	

…ジョン測定結果　2002年3月11日

性別	男性	利き手	右手
年齢	18歳	利き眼	右眼
職業	学生	矯正	なし

測定項目		測定値	判定
静止視力(両眼)	[SVA]	1.4	4
KVA動体視力	[KVA]	1.16	5
DVA動体視力	[DVA]	38.60	5
コントラスト感度	[CS]	7	5
眼球運動	[OMS]	90	4
深視力	[DP]	3.3	5
瞬間視力	[VRT]	16	4
眼/手の協応動作	[E/H]	66	5
合計点	[TOTAL]	37 / 40 点	

総合評価　A：大変優れています

Dr.REXの誕生!

スポーツにおける視覚学の研究機関と世界を駆けるARTAが協力し、アイパワースポーツの独自開発3Dテクノロジーにより、現代人の眼を厳しい生活環境から守るアイケア製品としてDr.REXは誕生しました。

洗練されたデザインと眼のために考え抜かれたフォルム。

希望小売価格　¥29,600

Dr.REXを視聴するには、テレビとDVDプレイヤー（またはDVD再生可能なゲーム機）が必要です。

「 Dr.REX 」は2003年度グッドデザイン賞（商品デザイン部門）を受賞しました。

■セット内容

① Dr. REX DVDソフト
② LCDシャッタメガネ
③ 赤外線アダプタ
④ ACアダプタ
⑤ 取扱説明書
⑥ 取扱説明ビデオ
⑦ 鼻パッド
⑧ ボタン電池

保証書
ユーザー登録シート

ご注意

- 本製品は以下の方式のテレビには対応しておりません。
  ・PDP方式のテレビ　・液晶テレビ　・プログレッシブ方式のテレビ（インターレース方式に切り替えが可能な場合は視聴が可能です）
- 16:9の画面では有効な立体効果が得られない場合があります。その場合は4:3表示に切り替えてご視聴ください。
- 本製品は医療器具ではありません。
- 本製品による効果には個人差がありますが、当社としては最低2ヶ月間の継続使用をお勧めします。
- 本製品の使用は7才以上の方に限ります。
- 飲酒中や体調不良の場合はご使用を避けてください。
- てんかん体質の方はご使用を避けてください。
- 明るい場所で視聴され、フリッカ（画面のちらつき）が気になる場合はお部屋を暗くして視聴してください。
- メガネやコンタクトを使用されている場合はそのままで視聴してください。

お問い合わせ窓口　Dr. REXコールセンター

TEL 042-951-2528

受付時間:月～金 10:00～17:00（祝日を除く）

株式会社アイパワースポーツ
〒150-0031　東京都渋谷区桜丘町30-15　ビバリーヒルズ2F
TEL 03-3461-0934　FAX 03-3461-0931
URL http://www.ep-s.jp　e-mail support@ep-s.jp

販売店

このパンフレットに記載の情報は2003年9月現在のもので、予告なく変更することがあります。
2003.09　3000　AAA